- ሌሎች ብዙ ሰዎች እንደሚያደርጉት ከአንድ በላይ ሐኪም፣ ነርስ ወይም የመድኃኒት ቤት ባለሙያ ያማክሩ ይሆናል።
- የሚወስዷቸውን መድኃኒቶች በሙሉ ይዘርዝሩ

ስም፦ ______________________________

መድኃኒቶችዎ

-
-
-
-
-
-
-

ያለ ሐኪም ትዕዛዝ የሚገኙ መድኃኒቶች

(የሐኪም ወረቀት ሳያስፈልግዎ የሚገዟቸው መድኃኒቶች)

-
-
-
-

ቫይታሚኖች/የቅጠላቅጠል መድኃኒቶች

የመድኃኒት አለመስማማት (አለርጂ) ችግር አለብዎ ወይም መድኃኒት ሲወስዱ የሚያጋጥምዎ ችግር አለ?

የአደጋ ጊዜ ተጠሪ (ስምና ስልክ ቁጥር)

Partners

Canadian Patient Safety Institute
CancerCare Manitoba
College of Licensed Practical Nurses of Manitoba
College of Pharmacists of Manitoba
College of Physicians and Surgeons of Manitoba
College of Registered Nurses of Manitoba
College of Registered Psychiatric Nurses of Manitoba
Concordia Hospital
Diagnostic Services of Manitoba
Doctors Manitoba
First Nations & Inuit Health
Literacy Partners of Manitoba
Long Term and Continuing Care Association of Manitoba
Manitoba College of Family Physicians
Manitoba Health
Nurse Practitioner Association of Manitoba
Regional Health Authorities of Manitoba
St. Boniface General Hospital
Winnipeg Regional Health Authority

MANITOBA INSTITUTE FOR PATIENT SAFETY*

www.safetoask.ca

Brochures and posters in 15 languages at www.safetoask.ca

*Trademarks owned by the Manitoba Institute for Patient Safety Inc.

Rev. 1 Oct 2014

መጠየቅ ችግር የለውም*

ሐኪምዎን፣ ነርስዎን ወይም የመድኃኒት ባለሙያዎን ይጠይቁ...

1. ያለብኝ የጤና ችግር ምንድን ነው?
2. ማድረግ ያለብኝ ምንድን ነው?
3. ይህን ማድረግ የሚኖርብኝ ለምንድን ነው?

ሐኪምዎን፣ ነርስዎን ወይም የመድኃኒት ባለሙያዎን ይጠይቁ…

1 ያለብኝ የጤና ችግር ምንድን ነው?

2 ማድረግ ያለብኝ ምንድን ነው?

3 ይህን ማድረግ የሚኖርብኝ ለምንድን ነው?

መጠየቅ ችግር የለውም

ጥያቄ ሊጠይቅ የሚገባው ማን ነው?

- እርስዎም ሊጠይቁ ይገባል! ሁሉም ሰው ጤናውን የሚመለከት ጥያቄ ይኖረዋል።
- አንዳንድ ነገሮችን ግራ የሚያጋቡ ሆነው የሚያገኟቸው እርስዎ ብቻ አይደሉም።
- እንዴት ሊሻልዎ እንደሚችልና እንዴት እንክብካቤ ማድረግ እንደሚችሉ ለማወቅ ይጠይቁ።

ጥያቄ ከጠየቅሁም በኋላ ግልጽ ባይሆንልኝስ?

- "ይህ ነገር ለእኔ አዲስ ነው። እባክዎ እንደገና ሊያብራሩልኝ ይችላሉ" ማለት ይችላሉ።
- ያም ሆኖ ካልገባዎ ሊያፍሩ አይገባም።
- ከፈለጉ ተጨማሪ ጥያቄዎችን ይጠይቁ።

መልስ ሊሰጥ የሚችለው ማን ነው?

ሐኪምዎ፣ ነርስዎ እና የመድኃኒት ቤት ባለሙያዎ ጥያቄዎችዎን በመመለስ ሊረዱዎ ይፈልጋሉ።

ሰው ይዤ መምጣት እችላለሁ?

አዎን ጓደኛ፣ የቤተሰብ አባል ወይም የሚያምኑት አንድ ሰው መጥቶ፦

- ምን ማለት እንዳለብዎ ሊያስታውስዎ
- ማስታወሻ ሊይዝና መረጃ ሊያሰባስብልዎ
- ያሉበትን የጤና ሁኔታ እንዲገነዘቡ ሊረዳዎና የሚያሳስብዎን የጤናዎን ሁኔታ በተመለከተ ግልጽ እንዲሆንልዎ ሊረዳዎ ይችላል

ከቀጠሮው በፊት፦

ጥያቄዎችዎን እንዲሁም፣ ለሐኪሙ፣ ለነርሷ ወይም ለመድኃኒት ቤት ባለሙያው ሊነግሩ ያሰቡትን ነገር በጽሑፍ ያስቀምጡ። ለምሳሌ ያህል፣ ሰውነትዎ ውስጥ የሚሰማዎትን የህመም ስሜት፣ የት ጋር እንደሚሰማዎና መቼ መቼ እንደሚሰማዎ?

____

____

____

____

ወደ ቤት ከመመለሴ በፊት ስለሚከተሉት ነገሮች መረጃ ማግኘት እፈልጋለሁ…

…ስለ ጤና ችግሬ

መልስ… ______________________________

…ማድረግ ስላለብኝ ነገር

መልስ… ______________________________

…ይህን ማድረግ የሚኖርብኝ ለምን እንደሆነ

መልስ… ______________________________

…ልጠብቀው የምችለው ውጤት

መልስ… ______________________________

…እርዳታ ካስፈለገኝ የምደውልለት ሰው

መልስ… ______________________________