

*من الآمن أن تسأل

اسأل طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلاني الخاص بك ...

1 ما هي مشكلتي
الصحية؟

2 ماذا يجب أن
أفعل؟

3 لماذا يجب أن
أفعل هذا؟

Partners

Canadian Patient Safety Institute
CancerCare Manitoba
College of Licensed Practical Nurses of Manitoba
College of Pharmacists of Manitoba
College of Physicians and Surgeons of Manitoba
College of Registered Nurses of Manitoba
College of Registered Psychiatric Nurses
of Manitoba
Concordia Hospital
Diagnostic Services of Manitoba
Doctors Manitoba
First Nations & Inuit Health
Literacy Partners of Manitoba
Long Term and Continuing Care Association
of Manitoba
Manitoba College of Family Physicians
Manitoba Health
Nurse Practitioner Association of Manitoba
Regional Health Authorities of Manitoba
St. Boniface General Hospital
Winnipeg Regional Health Authority



MANITOBA INSTITUTE
FOR PATIENT SAFETY*

www.safetoask.ca

Brochures and posters in 15 languages
at www.safetoask.ca

*Trademarks owned by the Manitoba Institute for Patient Safety Inc.

- مثل كثير من الناس , قد ترى أكثر من
طبيب واحد أو ممرضة أو صيدلي.
- اكتب في القائمة جميع الأدوية التي
تتعاطاها حالياً.

الإسم:

أسماء أدويةك (العقاقير الموصوفة من قبل الطبيب)

سماء الأدوية بدون وصفة

(الأدوية التي يمكن شرائها دون وصفة طبية)

الفيتامينات / الأعشاب

هل تعاني من أية حساسية أو تأثيرات جانبية
للأدوية؟

في حالة الطوارئ يمكن الاتصال ب
(الإسم و رقم الهاتف)

اسأل طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلاني الخاص بك :

1

ما هي مشكلتي الصحية؟

2

ماذا يجب أن أفعل؟

3

لماذا يجب أن أفعل هذا؟



من الآمن أن تسأل

من الذي بحاجة الى طرح الأسئلة؟

■ أنت! أي شخص لديه أسئلة حول صحته.

■ لست الوحيد الذي يجد الأمور في بعض الأحيان مربكة.

■ اطرح الأسئلة لتفهم كيف تتحسن وكيفية العناية بصحتك.

ماذا لو سألت و مازلت لم أفهم؟

■ قل: "هذا شيء جديد بالنسبة لي. الرجاء إعادة الشرح".

■ لا تشعر بالحرج إذا مازلت لم تفهم.

■ اطرح المزيد من الأسئلة إذا أردت.

من يستطيع الإجابة؟

طبيبك أو ممرضتك أو الصيدلاني الخاص بك يريدون مساعدتك بالإجابة على أسئلتك.

هل أستطيع أن أحضر شخصاً

نعم. صديق أو أحد أفراد العائلة أو شخص يمكنك الوثوق به و الذي يستطيع أن :

■ يذكرك بما تريد قوله.

■ يأخذ الملاحظات و يسجل المعلومات.

■ يساعدك على فهم ظروفك الصحية أو مخاوفك الصحية.

قبل الزيارة :

أكتب أسئلتك , و الأمور التي تريد أن تبلغ الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي عنها.

مثلاً: ما الذي يشعرك بعدم الارتياح في جسدك , أين و متى؟

قبل أن أذهب الى المنزل , أريد أن أعرف معلومات عن ...

... مشكلتي الصحية

الإجابة

... ما يجب فعله

الإجابة

... لم يجب القيام بهذا

الإجابة

... ما يمكن توقعه

الإجابة

... بمن أتصل إذا احتجت للمساعدة

الإجابة