

- Al igual que muchas personas, usted puede tener más que un médica/o, enfermera/o o farmacéutica/o.
- Haga una lista de todos los medicamentos que usted esta tomando.

Nombre: _____

Sus Medicamentos

-
-
-
-
-
-
-
-

Medicamentos sin receta
(medicamentos que compra sin nota doctor)

-
-
-
-

Vitaminas / Hierbas

¿Tiene alguna reacción alérgica o no deseada a algún medicamento?

En caso de emergencia contactar a:
(nombre y número de teléfono)

Partners

- Canadian Patient Safety Institute
- CancerCare Manitoba
- College of Licensed Practical Nurses of Manitoba
- College of Pharmacists of Manitoba
- College of Physicians and Surgeons of Manitoba
- College of Registered Nurses of Manitoba
- College of Registered Psychiatric Nurses of Manitoba
- Concordia Hospital
- Diagnostic Services of Manitoba
- Doctors Manitoba
- First Nations & Inuit Health
- Literacy Partners of Manitoba
- Long Term and Continuing Care Association of Manitoba
- Manitoba College of Family Physicians
- Manitoba Health
- Nurse Practitioner Association of Manitoba
- Regional Health Authorities of Manitoba
- St. Boniface General Hospital
- Winnipeg Regional Health Authority



**MANITOBA INSTITUTE
FOR PATIENT SAFETY***
www.safetoask.ca

Brochures and posters in 15 languages
at www.safetoask.ca

*Trademarks owned by the Manitoba Institute for Patient Safety Inc.

Preguntar es un derecho*

Pregúntele a su médica/o, enfermera/o o farmacéutica/o...

1

¿Cuál es mi problema de salud?

2

¿Qué necesito hacer?

3

¿Por qué necesito hacer esto?

Pregúntele a su médica/o, enfermera/o o farmacéutica/o...

1

¿Cuál es mi problema de salud?

Preguntar es un derecho

¿Quién necesita hacer preguntas?

- ¡Todos nosotros! Toda persona tiene preguntas sobre su salud.
- Usted no es la única persona que en ocasiones se siente confundido/a.
- Pregunte para poder entender cómo sentirse mejor y cómo cuidarse.

¿Qué hago si aún preguntando, no entiendo?

- Diga, “Esto es nuevo para mi. Por favor, explíqueme de nuevo.”
- No se sienta avergonzado/a si aún todavía no entiende.
- Si necesita más explicación, pregunte.

2

¿Qué necesito hacer?

¿Quién puede contestar sus preguntas?

A su médica/o, enfermera/o y farmacéutica/o le gustaría ayudarle contestando a sus preguntas.

¿Puede alguien acompañarme?

Si. Un amigo/a, familiar o alguien en quien usted puede confiar puede

- recordarle qué decir
- tomar notas y pedir información
- ayudarle a entender su condición y sus preocupaciones de salud

Antes de la visita:

Enscriba sus preguntas, y cualquier consulta que tenga para su doctor/a, enfermera/o o farmacéutica/o. Por ejemplo, ¿En qué parte de su cuerpo siente la molestia y cuándo?

3

¿Por qué necesito hacer esto?

Antes de irme a casa, quiero saber información sobre...

...mi problema de salud

Respuesta _____

...¿qué necesito hacer?

Respuesta _____

...¿por qué necesito hacer esto?

Respuesta _____

...¿qué puedo esperar?

Respuesta _____

...¿a quién acudir por ayuda?

Respuesta _____
