

- Tulad ng iba, maaari kang kumonsulta sa higit sa isang doktor, nurse o parmasyutika.
- Ilista mo ang lahat ng gamot na iyong iniinom.

Pangalan: \_\_\_\_\_

Ang iyong mga gamot:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Gamot na hindi kailangan ng reseta (non-prescription)

- 
- 
- 
- 

Bitamina/Herbals

Mayroon ka bang allergy o masamang reaksyon sa gamot?

Sa oras ng emergency, sino ang dapat tawagan?  
(pangalan at telepono)

## Partners

Canadian Patient Safety Institute  
CancerCare Manitoba  
College of Licensed Practical Nurses of Manitoba  
College of Pharmacists of Manitoba  
College of Physicians and Surgeons of Manitoba  
College of Registered Nurses of Manitoba  
College of Registered Psychiatric Nurses of Manitoba  
Concordia Hospital  
Diagnostic Services of Manitoba  
Doctors Manitoba  
First Nations & Inuit Health  
Literacy Partners of Manitoba  
Long Term and Continuing Care Association of Manitoba  
Manitoba College of Family Physicians  
Manitoba Health  
Nurse Practitioner Association of Manitoba  
Regional Health Authorities of Manitoba  
St. Boniface General Hospital  
Winnipeg Regional Health Authority



MANITOBA INSTITUTE  
FOR PATIENT SAFETY\*

[www.safetoask.ca](http://www.safetoask.ca)

Brochures and posters in 15 languages  
at [www.safetoask.ca](http://www.safetoask.ca)

\*Trademarks owned by the Manitoba Institute for Patient Safety Inc.

# Karapatan Mo Ang Magtanong\*

**Tanungin ang  
iyong doktor,  
nurse o  
parmasyutika...**

1

**Ano ang  
problema sa  
aking kalusugan?**

2

**Ano ang dapat  
kong gawin?**

3

**Bakit kailangang  
gawin ko ito?**

# Tanungin ang iyong doktor, nurse o parmasyutika:

## 1 Ano ang problema sa aking kalusugan?

## 2 Ano ang dapat kong gawin?

## 3 Bakit kailangang gawin ko ito?



### Karapatan Mo Ang Magtanong

#### Sino ang dapat magtanong?

- Ikaw! Bawat isa ay may tanong tungkol sa kaniyang kalusugan.
- Hindi ka nag-iisa. Ang iba ay naguguluhan din.
- Magtanong upang maunawaan kung paano mapapabuti ang kalusugan.

#### Paano kung hindi ko pa rin maunawaan?

- Sabihin: “Bago ito para sa akin. Paki-ulit ang inyong pagpapaliwanag.”
- Huwag kang mahiya kung hindi mo pa rin maunawaan.
- Magtanong kung mayroon ka pang gustong malaman.

#### Sino ang makakasagot?

Ang iyong doktor, nurse o parmasyutika ay gustong tumulong para sagutin ang iyong mga tanong

#### Maari ba akong magsama ng iba?

Oo. Isang kaibigan, kamag-anak o isang pinagkakatiwalaan mo ang :

- Makapagpapa-alala sa iyo ng iyong dapat sabihin.
- Maaaring magsulat at kumuha ng impormasyon
- Matutulungan kang unawain ang kalagayan ng iyong kalusugan

#### Bago bumisita:

Isulat mo ang iyong mga tanong o dapat sabihin sa doktor, nurse o parmasyutika. Halimbawa, saang bahagi ng katawan mo ang nakakaramdam ka ng hindi mabuti at kalian?

---

---

---

#### Bago ako umuwi, nais kong malaman...

...ang problema ko sa kalusugan

Sagot \_\_\_\_\_

---

---

...kung ano ang kailangan kong gawin

Sagot \_\_\_\_\_

---

---

...kung bakit kailangan ko itong gawin

Sagot \_\_\_\_\_

---

---

...kung ano ang aking maaasahan

Sagot \_\_\_\_\_

---

---

...kung sino ang tatawagan kung kailangan ko ng tulong

Sagot \_\_\_\_\_

---

---