

- **Sowie viele Menschen besuchen Sie bestimmt verschiedene Ärzte, Krankenschwestern und Apotheker.**
- **Bitte listen Sie alle Medikamente auf, die Sie nehmen.**

Name: _____

Ihre Medikamente

-
-
-
-
-
-
-

Nicht-Rezeptpflichtige Medikamente

(Medikamente die Sie ohne ein Rezept vom Arzt kaufen können)

-
-
-
-

Vitamine/Kräuter

Haben Sie unerwünschte Wirkungen oder Allergien auf Medikamenten?

In Notfällen zu kontaktierende Person
(Name und Telefonnummer)

Partners

- Canadian Patient Safety Institute
- CancerCare Manitoba
- College of Licensed Practical Nurses of Manitoba
- College of Pharmacists of Manitoba
- College of Physicians and Surgeons of Manitoba
- College of Registered Nurses of Manitoba
- College of Registered Psychiatric Nurses of Manitoba
- Concordia Hospital
- Diagnostic Services of Manitoba
- Doctors Manitoba
- First Nations & Inuit Health
- Literacy Partners of Manitoba
- Long Term and Continuing Care Association of Manitoba
- Manitoba College of Family Physicians
- Manitoba Health
- Nurse Practitioner Association of Manitoba
- Regional Health Authorities of Manitoba
- St. Boniface General Hospital
- Winnipeg Regional Health Authority



**MANITOBA INSTITUTE
FOR PATIENT SAFETY**

www.safetoask.ca

Brochures and posters in 15 languages
at www.safetoask.ca

*Trademarks owned by the Manitoba Institute for Patient Safety Inc.

Es ist Ihr Recht zu fragen*

Fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Krankenschwester oder Apotheker:

1

Was ist mein Gesundheitsproblem?

2

Was sollte ich tun?

3

Warum sollte ich dies tun?

Fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Krankenschwester oder Apotheker...

1

Was ist mein Gesundheitsproblem?

2

Was sollte ich tun?

3

Warum sollte ich dies tun?



Es ist ihr Recht zu fragen

Wer sollte Fragen stellen?

- Sie sollten sie stellen! Jeder hat Fragen im Bezug auf seine Gesundheit.
- Sie sind nicht die Einzige/der Einzige, die/der es manchmal verwirrend findet
- Fragen Sie, wie Sie gesund werden können und wie Sie Gesundheitsprobleme vorbeugen können.

Was ist, wenn ich frage aber es immer noch nicht verstehe?

- Sagen Sie ruhig "Das ist aber für mich. Könnten Sie das noch einmal erklären?"
- Schämen Sie sich nicht, falls Sie es noch nicht verstanden haben.
- Stellen Sie so viele Fragen, wie Sie möchten.

Wer kann sie mir beantworten?

Ihr Arzt, Ihre Krankenschwester oder Apotheker werden Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung stehen.

Darf ich jemanden mitbringen?

Ja. Einen Freund oder ein Familienmitglied Ihres Vertrauens kann:

- Sie erinnern was Sie sagen wollen
- Notizen machen und sich informieren
- Ihnen helfen, Ihre Gesundheit besser zu verstehen

Vor einem Besuch:

Schreiben Sie sich alle Fragen und Sachen auf, die Sie dem Arzt, der Krankenschwester oder Apotheker mitteilen möchten. Z.B. Wie bzw. wo in Ihren Körper Sie sich unwohl fühlen und zu welcher Zeit.

Bevor ich nach Hause gehe, möchte ich über die Folgenden bescheid wissen...

...mein Gesundheitsproblem

Antwort _____

...was ich tun sollte

Antwort _____

...warum ich dies tun sollte

Antwort _____

...was ich erwarten kann

Antwort _____

...wen ich anrufen kann, wenn ich Hilfe brauche

Antwort _____
